



**7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010**

PROGRAMME FORMATION

Dates : Mercredi 24 et jeudi 25 septembre 2025

Formatrice : Christelle Tirel

Consultante, formatrice, esthéticienne, spécialiste de l'hôtellerie de luxe, créatrice de protocoles anti-âge.

Titre : Massage Tonifiant Anti-rides

Durée : 2 jours - 14 heures

Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole

Technique exclusive destinée à assurer la jeunesse du visage.

Le Massage Tonifiant Anti-rides mobilise tous les muscles du visage pour cibler les rides d'expressions, décriper les traits et activer la microcirculation. Ce protocole est un mélange harmonieux de techniques de massage relaxantes, drainantes, tonifiantes.

Le Massage Tonifiant Anti-rides allonge et détend les zones les plus crispées du visage tandis que la stimulation musculaire dynamique et profonde redonne du volume aux zones en pertes de tonicité, celles qui se creusent avec le temps.

Pendant une heure, le visage est massé, les muscles sont travaillés étirés et stimulés. La transformation est réelle et immédiate : le visage est sculpté et regalbé. La peau est plus belle, plus vivante et plus ferme.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir le protocole spécifique pratiqué sur le visage du Massage Tonifiant Anti-rides.
- Intégrer une méthodologie structurée des points constituant une séance.
- Acquérir les gestes techniques spécifiques.
- Intégrer la dimension relationnelle à cette pratique professionnelle.

Compétences visées

- Conduire une séance complète de Massage Tonifiant Anti-rides, étape par étape.
- Développer la qualité technique de la gestuelle et la précision d'exécution des mouvements.
- Appliquer les méthodes techniques spécifiques au massage : techniques d'effleurement, de foulages, pincements, pétrissages et de pressions douces sur les points de digitopression.
- Accompagner verbalement le client dans sa perception de ses sensations avant et après la séance.

Public concerné - Pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique

1^{er} jour

Apports théoriques

Présentation du massage visage

Exploration des différentes techniques utilisées dans le massage

Répercussions des actions provoquées par le massage au niveau du visage, du corps

Le déroulement d'une séance : champ d'action, but recherché, organisation matérielle, cadre, éthique

La mise en œuvre et décomposition d'une séance de 50 mn
Le visage une structure énergétique : Localisation des points méridiens
Remise d'un manuel pédagogique

2ème jour

Apports pratiques

Description du protocole avec démonstration - Indications / contre-indications
Apprentissage et pratique technique des manœuvres spécifiques
Apprentissage et pratique du protocole dans son ensemble
Pratique entre stagiaires. Travail en binôme
La méthode travaille sur l'apprentissage pas à pas avec des contrôles continus validant chaque étape
Validation du protocole par une pratique complète.
Questions-réponses avec les stagiaires.
Evaluation individuelle des acquis, débriefing général.
Remise des attestations.

Modalités techniques et pédagogiques

La formation est théorique et pratique.
Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.
Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation
Remise d'un support de formation (protocole photos détaillés des manœuvres et enchainements).
Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.
Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.
Un certificat de suivi de formation est remis à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats

Formation proposée depuis novembre 2020 : 3 sessions
Nombre de stagiaires : 8
Satisfaction globale : 100 % de satisfaction*
Efficacité formateur : 100 % de satisfaction*
100 % des stagiaires recommandent cette formation*
*Chiffres réalisés sur les retours de 4 stagiaires

Tarif

Le prix de la formation est de 450 € ttc.

Le tarif indiqué comprend :

- La formation de 14 heures
- La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
- La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners sont offerts. Les déjeuners restent à la charge du stagiaire.

Inscription / Financement

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AGEFICE, FORMIRIS, AFDAS, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement en espèces, sur place.
- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Modalités et délais d'accès

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations. L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.

*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

Lieu & Accès

Siège Social
Les Nouvelles Esthétiques Spa
7 avenue Stéphane Mallarmé
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret
RER C : Gare de Pereire Levallois
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Accessibilité aux personnes handicapées

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21. Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires

Ouverture de la salle de formation : 9 h 15

Début de la formation : 9 h 30
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30
Fin de la formation : 17 h 00

Contact

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles
esthétiques
spa

7 av. Stéphane Mallarmé
75017 Paris
tél. : 01 43 80 06 47 – Fax : 01 43 80 83 63
www.nouvelles-esthetiques.com

Guigo Alexandre
Responsable Formations

Mise à jour le 29 juillet 2025